



Plas Newydd Junior parkrun needs you!



A new junior parkrun is being set up at Plas Newydd on Anglesey.

Junior parkrun is a weekly, FREE 2K timed run for 4-14 year olds of all abilities. They take place every Sunday at 9am and are run by a core team of volunteers.

We have permission from Plas Newydd to host, so now all that we need are some extra volunteers to help us get this event up and running.

We're looking for a team of 12-15 volunteers to commit to volunteer regularly (a couple times a month) especially in the first few months to help the event get established.

We are also looking for 2-3 Run Directors to supervise the event every week.

If you have what it takes to be a high-vis hero, please contact Gareth Jones via email:

rhedegplasnewydd@gmail.com

The event launch date will be confirmed when the minimum volunteer quota is met!



Mae parkrun plant Plas Newydd eich angen chi!



Rydym yn bwriadu sefydlu parkrun i blant ym Mhlas Newydd ar Ynys Môn.

Mae'r parkrun i blant yn ras 2 gilomedr AM DDIM, wedi'i hamseru ar gyfer plant o bob gallu rhwng 4-14 oed. Fe'i gynhelir bob dydd Sul am 9am ac fe fydd yn cael ei redeg gan dîm o wirfoddolwyr.

Rydym wedi derbyn caniatâd gan Plas Newydd i gynnal y digwyddiad, felly rwan y cyfan sydd ei angen arnom yw gwirfoddolwyr ychwanegol i'n helpu i roi'r digwyddiad hwn ar waith.

Rydym yn chwilio am dîm o 12-15 o wirfoddolwyr craidd sy'n gallu ymrwymo i wirfoddoli'n rheolaidd, yn enwedig yn ystod yr ychydig fisoedd cyntaf i helpu sefydlu'r digwyddiad yma.

Rydym hefyd yn chwilio am 2 neu 3 o Gyfarwyddwyr Rhedeg i oruchwylio'r parkrun bob wythnos.

Os oes gennych ddi-ddordeb, cysylltwch â Gareth Jones drwy ebost:

rhedegplasnewydd@gmail.com

Byddwn yn cadarnhau'r dyddiad cychwyn, unwaith bydd gennym ddigon o wirfoddolwyr.